

EXPEDIÇÃO ^{5.950m} CERRO PLATA

Uma montanha escola



✓ **Julianu Lorne**
@lorneguide



✓ **Federico Mariel**
@fede.mariel



PURE MOUNTAIN
EXPEDIÇÕES

QUANDO IR

A melhor época para escalar o Cerro Plata é no verão Argentino, que vai de Dezembro a Março. Nessa época normalmente teremos boas condições de cume.

Por isso aproveite as datas das nossas próximas expedições:

- ✓ **01 a 12 de Dezembro - 2024**
- ✓ **05 a 16 de Janeiro - 2025**
- ✓ **05 a 16 de Fevereiro - 2025**



NÍVEL DE DIFICULDADE

A Expedição Cerro Plata é indicada para:

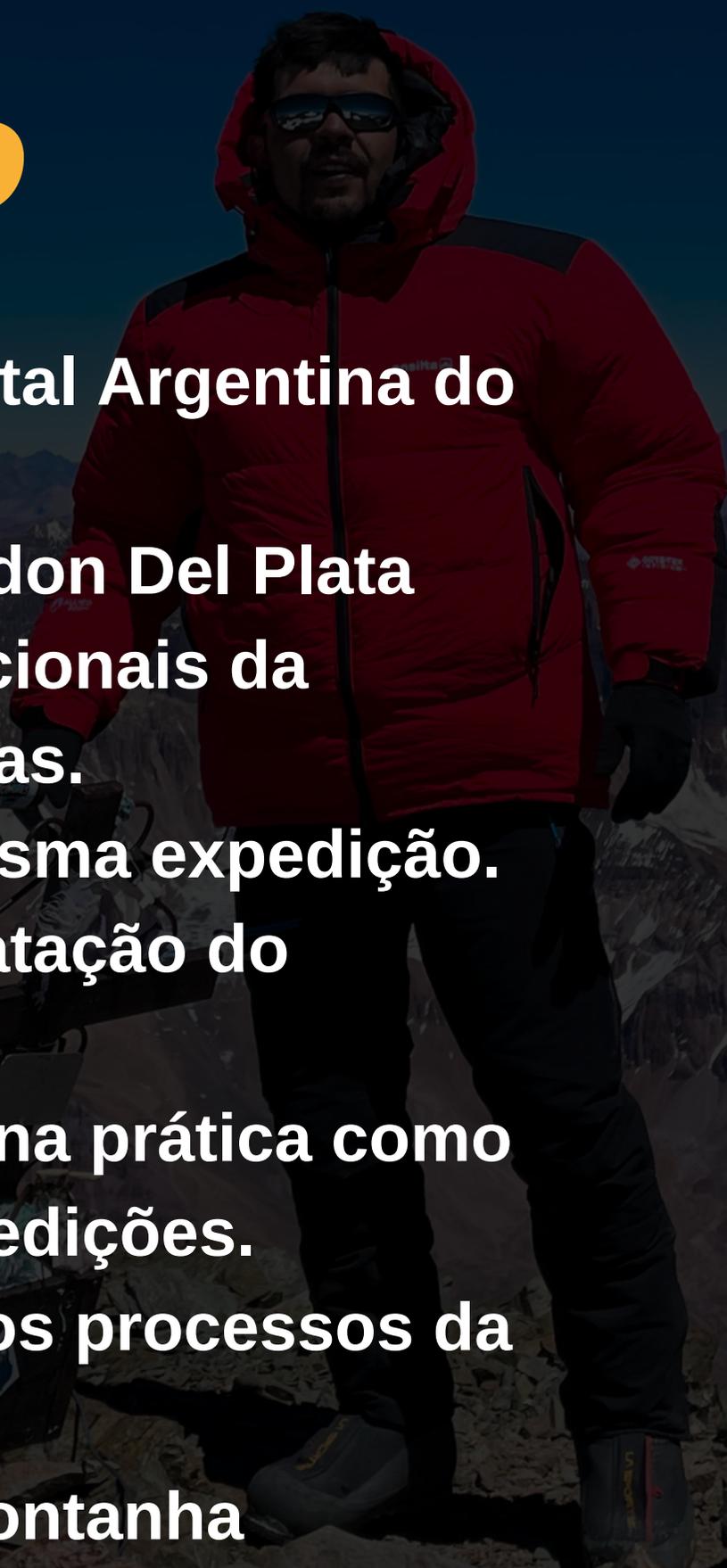
- Pessoas ativas fisicamente e que já tenham experiência em trekkings no Brasil como: Petrô x Terê, Serra Fina, Monte Roraima, Marins x Itaguapé, entre outros.
- Para pessoas que são proativas e que querem aprender mais sobre montanhismo de altitude.
- Ter experiência em altitude é desejável, mas não é obrigatório.
- Você deve ter a capacidade de carregar uma mochila com até 18kg por 10km
- Quem tem o sonho de escalar o Aconcágua.

CUSTOS APROXIMADOS EM DÓLARES

- **Expedição Cerro Plata: 2.300 Usd**
- **Voo São Paulo x Mendoza: 600 Usd**
- **Seguro viagem: 100 Usd**
- **Alimentação na cidade: 100 Usd**
- **Bebidas e souvenirs: 100 Usd**
- **Aluguel de equipamentos: 300 Usd**
- **Total: 3.500 Usd**

DESTAQUES DA EXPEDIÇÃO

- Conheça Mendoza - A Capital Argentina do vinho.
- Conheça a Cordilheira Cordon Del Plata Um dos lugares mais tradicionais da Argentina para montanhistas.
- Escale 6 montanhas na mesma expedição.
- Melhor programa de aclimatação do mercado.
- Possibilidade de aprender na prática como funcionam as grandes expedições.
- Você participará de todos os processos da expedição ativamente.
- Conheça um Refúgio de Montanha
- Ótimo hotel em Mendoza.
- Grupos reduzidos de até 4 participantes



O QUE ESTÁ INCLUSO

Incluso:

- Guia PURE MOUNTAIN
- 3 noites em Hotel em Mendoza c/ café da manhã
- 4 noites em Refúgio de Montanha
- 4 noites em barraca dupla 4 estações
- Alimentação Completa - Café da manhã, almoço e Jantar - na montanha.
- Radio comunicador
- Transfer Aeroporto x Hotel
- Transfer Mendoza x Cordon del Plata
- Assessoria para compra de Equipamentos

Não incluso:

- Passagem aérea
- Seguro viagem
- Equipamentos de uso individual
- Bebidas
- Mulas ou Carregadores individual
- Alimentação na cidade

DIA A DIA NA EXPEDIÇÃO

- **Dia 01: Origem x Mendoza x Hotel - Pernoite em Hotel**
- **Dia 02: Mendoza - Dia reservado para aluguel de equipamentos e compra dos mantimentos - Pernoite em Hotel**
- **Dia 03: Transfer do Hotel para o Refúgio 3.000m - Pernoite no Refúgio**
- **Dia 04: Refúgio x Lomas Blancas x Cerro Estudiantes x Cerro Cáucaso 3.900m - Pernoite no Refúgio**
- **Dia 05: Refugio x Adolfo Calle e Stepanek 4.200m - Pernoite no Refúgio**
- **Dia 06: Dia livre para descanso - Pernoite no Refúgio**
- **Dia 07: Refugio x El Salto 4.200m - Pernoite em barraca**
- **Dia 08: El Salto x La Hollada 4.600m - Pernoite em Barraca**
- **Dia 09: Dia livre para aclimatação**
- **Dia 10: Ataque ao Cume 5.950m - Pernoite em Barraca**
- **Dia 11: Desmontar acampamento e descida da montanha - transfer para Mendoza**
- **Dia 10: Mendoza e fim da expedição**

EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

- Duffel Bag 100litros
- Mochila cargueira 60lt
- Mochila de ataque 30lt
- Bastões de caminhada
- Lanterna de cabeça
- Garrafa Nalgene - 2
- Oculos para Alta Montanha
- Viseira para Alta Montanha
- Saco de dormir -20
- Isolante térmico
- Garrafa Térmica
- Bota Dupla
- Crampons
- Pihas Extras
- Chinelo
- Bota Trekking
- Meias grossas para expedição - 5 pares
- Calça segunda pele - 2
- Calça fleece - 1
- Calça de Trekking - 3
- Calça impermeável - 1
- Camisa segunda pele - 3
- Camisa Dryfit - 5
- Casaco Fleece - 2
- Pluma leve - 1
- Pluma pesada com capuz - 1
- Casaco impermeável - 1
- Bandana e Balaclava
- Luvas finas
- Luvas grossas
- Luvas Miton



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O primeiro e último dia da expedição são reservados para a chegada e saída de Mendoza
- Voe para Mendoza - MDZ - Argentina
- O Guia da Expedição irá te receber no Hotel.
- Você deve adquirir um seguro viagem.
- Levar dólares e trocar por Pesos conforme necessidade.
- Ficaremos em Hotel - quartos duplos - em Mendoza
- Na montanha ficaremos em refúgio e depois barracas duplas 4 estações.
- Oferecemos toda a estrutura de transporte, hospedagem e alimentação, para que você só se preocupe em escalar e desfrutar da experiência.

JUNTE-SE A NÓS!

Agora que você já tem todas as informações sobre a Expedição Cerro Plata, não perca a chance de vir conosco. Nossos grupos são reduzidos para que cada montanhista possa aproveitar a expedição ao máximo.

E se você viaja sozinho, entre em um dos nossos grupos e conheça outros Montanhistas.




PURE MOUNTAIN
EXPEDIÇÕES