

# MONTE <sup>5.895m</sup> KILIMANJARO

Montanha mais alta da África



**Julianu Lorne**  
@lorneguide



**Percy Fernandes**  
@percygeo



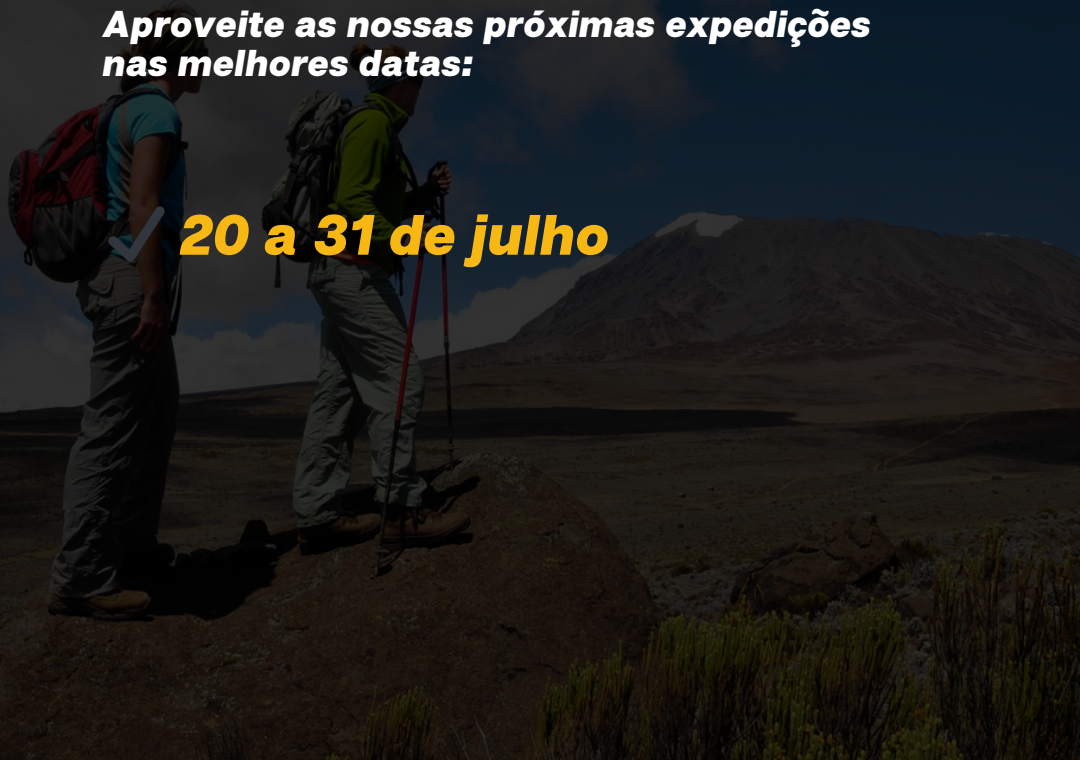
**PURE MOUNTAIN**  
PROJETO 7 CUMES

# QUANDO IR

**As melhores épocas para escalar o Kilimanjaro tendem a ser os meses mais quentes e secos: janeiro, fevereiro e setembro.**

**Aproveite as nossas próximas expedições nas melhores datas:**

**20 a 31 de julho**



# **NÍVEL DE DIFICULDADE**

**A Expedição Monte Kilimanjaro é indicada para:**

- **Pessoas ativas fisicamente que buscam uma boa dose de aventura.**
- **Para pessoas aventureiras e que gostam de viagens com experiências diferenciadas e significativas.**
- **Os que querem iniciar no montanhismo.**
- **Para quem sonha em fazer os 7 CUMES.**
- **A Expedição Kilimanjaro é considerada de nível médio, acessível a qualquer pessoa com bom condicionamento físico e saúde em dia.**

# **CUSTOS APROXIMADOS EM DÓLARES:**

- **Expedição Kilimanjaro: 4.000**
- **Voo São Paulo x Arusha JRO: 1.500**
- **Seguro viagem: 100**
- **Visto de entrada na Tanzânia: 50**
- **Alimentação na cidade: 200**
- **Gastos diversos: 200**
- **Gorjetas: 300**

**Total: 6.350 usd**

# **DESTAQUES DA EXPEDIÇÃO**

- **Escale um dos 7 CUMES!**
- **Escale a montanha mais alta da África!**
- **Você terá o suporte de Guias Locais muito experientes!**
- **Descubra a Tanzânia e aproveite para fazer um Safari!**
- **Aprenda sobre montanhismo de altitude e expedições**
- **Junte-se ao time da Pure Mountain e faça novas amizades!**

# O QUE ESTÁ INCLUSO



## **Incluso:**

- **Guia PURE MOUNTAIN**
- **Guias Locais certificados**
- **3 noites em Hotel 4 estrelas**
- **Transporte até a montanha (in/out)**
- **Barracas duplas**
- **Barracas refeitório**
- **Staff local super competente**
- **Toda a alimentação na montanha**
- **Carregadores**
- **Taxa permissão entrada no parque nacional**
- **Assessoria pré viagem**

## **Não incluso:**

- **Passagem aérea**
- **Seguro viagem**
- **Alimentação na cidade**
- **Taxa do visto (50usd)**
- **Gorjetas**

# **DIA A DIA NA EXPEDIÇÃO**

- **Dia 1: Chegada a Arusha - TZN**
- **Dia 2 - Dia para acertar os últimos detalhes**
- **Dia 3 – Floresta Lemosho 2650m - 7km - 4/6hrs**
- **Dia 4 – Shira One 3610m - 7km - 5/7hrs**
- **Dia 5 – Shira Two 3850m - 10km - 3/5hrs**
- **Dia 6 – Barranco Camp 3950m - 11km - 7/9hrs**
- **Dia 7 – Karanga Camp 4000m - 5km - 4/5hrs**
- **Dia 8 – Barafu Camp 4550m - 4km - 4/5hrs**
- **Dia 9 – Cume do Kilimanjaro 5895m - 18km - 15hrs**
- **Dia 10 – Arusha - 10km - 3/4hrs**
- **Dia 11 – Fim da expedição / Safari**

# **EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS**

- **Mochila de ataque entre 30 e 40 litros**
- **Duffel Bag**
- **Saco de dormir -15**
- **Bastões de trekking**
- **Toalha secagem rápida**
- **Bandana**
- **Gorro ou boné**
- **Lanterna de cabeça com pilhas extras**
- **Óculos de sol**
- **Camisa Dryfit - 5**
- **Fleece - 2**
- **Casaco de pluma**
- **Casaco impermeável**
- **Luva fina**
- **Luva grossa impermeável**
- **Mitons**
- **Calça segunda pele - 4**
- **Calça de trekking - 3**
- **Calça impermeável**
- **Meia grossa para trekking - 7 pares**
- **Chinelo ou papete**
- **Bota de trekking**
- **Kit higiene pessoal**



# **INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

- **Voe para o Aeroporto Kilimanjaro (JRO) em Arusha na Tanzânia.**
- **O primeiro e último dia da expedição são reservados para a chegada e saída de Arusha.**
- **Você vai precisar tirar o Visto ao chegar no Aeroporto na Tanzânia.**
- **O Guia da Expedição irá te receber no Aeroporto.**
- **Leve entre 500 a 800 dólares em espécie.**
- **Você deve adquirir um seguro viagem que cubra despesas médico hospitalares.**
- **O fuso horário no Kilimanjaro é +6hrs que Brasília.**
- **Em Arusha ficaremos em Hotel 4 estrelas - quartos duplos.**
- **Durante a ascensão da montanha, ficaremos em barracas duplas.**

# **REALIZE O SONHO DE ESCALAR O KILIMANJARO!**

**Agora que você já tem todas as informações sobre a Expedição ao Monte Kilimanjaro, chame seus amigos ou traga a família, faça um grupo e venha viver essa experiência incrível!**

**E se você viaja sozinho, entre em um dos nossos grupos e conheça outros viajantes.**

