

EXPEDICÃO ELBRUS

A MONTANHA MAIS ALTA DA EUROPA

5.642M



PURE MOUNTAIN

PROJETO 7 CUMES COM
JULIANU LORNE



PRÓXIMAS EXPEDIÇÕES

1 a 12 de agosto - 2025

DESTAQUES DA EXPEDIÇÃO

- **Escale a maior montanha da Europa**
- **Conquiste um dos 7 Cumes**
- **Conheça Moscou**
- **Ganhe ainda mais experiência escalando um dos maiores vulcões do mundo**
- **Grupos reduzidos de 6 participantes.**
- **Nós oferecemos uma logística completa para que a sua única preocupação seja escalar.**

NÍVEL DE DIFICULDADE

A EXPEDIÇÃO ELBRUS É INDICADA PARA

- **Pessoas com excelente condição cardiovascular.**
- **Montanhistas que já escalaram montanhas de 5 mil metros de altitude.**
- **Para quem faz trekkings e travessias no Brasil.**
- **Para quem já escalou o Kilimanjaro ou fez o curso de ALTA MONTANHA.**
- **A Expedição Elbrus não é uma expedição extrema, porém você deve ter consciência que o ataque ao cume acontece na madrugada e as temperaturas podem chegar a -20°.**



PURE MOUNTAIN

O QUE ESTÁ INCLUSO

INCLUSO

- Guia PURE MOUNTAIN
- Guia Russo Certificado
- 1 Guia x 2 clientes
- 3 Noites em Hotel em Moscou
- 4 Noites em Hotel em Terskol
- 3 Noites em refúgio na montanha
- Teleférico
- Transfer Hotel x Aeroporto em Moscou
- Transfer Aeroporto x hotel em Terskol
- Alimentação completa na montanha
- Assessoria para compra de equipamentos

NÃO INCLUSO

- Passagem aérea Brasil x Rússia
- Voo interno Moscou x Mineralnye Vody
- Seguro global rescue ou semelhante
- Bebidas e alimentação na cidade
- Carregadores pessoais

DIA A DIA NA EXPEDIÇÃO

CRONOGRAMA

- DIA 01 - Chegada em Moscou
- DIA 02 - Dia livre para conhecer Moscou
- DIA 03 - Voo Moscou x Mineralnye Vody
- DIA 04 - Caminhada de Aclimação até 3.200m
- DIA 05 - Aclimação no Elbrus até 4.200m
- DIA 06 - Caminhada ate Pastuchov Rocks 4.750m
- DIA 07 - Dia de descanso
- DIA 08 - Ataque ao cume do ELBRUS 5.642m
- DIA 09 - Dia extra em caso de mal tempo
- DIA 10 - Dia extra em caso de mal tempo
- DIA 11 - Voo Mineralnye Vody x Moscou
- DIA 12 - Transfer para o Aeroporto e fim da expedição

EQUIPAMENTOS

VOCÊ VAI PRECISAR DE

- 1 Duffle bag 100 litros
- 1 Mochila cargueira 60 litros
- 1 Mochila de Ataque 30 litros
- 1 Pluma leve com capuz
- 1 Pluma pesada com capuz
- 2 camisas segunda pele
- 4 camisas dryfit
- 2 casacos Fleece
- 2 calças segunda pele
- 1 calça Fleece
- 2 calças de trekking
- 1 calça impermeável
- 1 Par de meias para expedição
- 6 Pares de meias para trekking
- Bota de trekking
- 1 Luva segunda pele
- 1 Luva Grossa
- 1 Luva Miton de pluma
- 1 saco de dormir -15°
- 1 isolante térmico inflável
- Bota dupla
- Crampon
- Capacete
- Cadeirainha
- 1 Par de Bastão de caminhada
- 2 Garrafas nalgene 750ml
- 1 Garrafa térmica de 750ml
- Bandana e balaclava
- 2 Lanternas de cabeça
- Pilhas extras
- Chinelo ou papete
- Oculos de sol
- Viseira tipo Goggles de Ski
- 1 Pacote de aquecedores para as mãos

***Em Moscou ou Terskol podemos comprar/alugar os equipamentos que faltarem.**



PURE MOUNTAIN

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O primeiro e último dia da expedição são reservados para a chegada e saída de Moscou.
- Voe para Moscou - SVO - Rússia.
- O guia da expedição irá te receber no hotel em Moscou.
- Você deve adquirir um seguro Global Rescue ou semelhante - nós vamos te ajudar com isso.
- Levar dólares para trocar por rublos conforme a necessidade.
- Ficaremos em hotel - quartos duplos - quando estivermos na cidade.
- Na montanha ficaremos em refúgios de montanha.
- Oferecemos toda estrutura de transporte, hospedagem e alimentação para que você se preocupe apenas em escalar e desfrutar da experiência.

VALOR DA EXPEDIÇÃO

Expedição Elbrus

Preço especial: 5.000 dólares.

Formas de pagamento:

20% de entrada + 4 parcelas iguais de 1.000 dólares.

***Para o pagamento será usada a cotação **Dólar Turismo Venda** no dia do pagamento.**

JUNTE-SE A NÓS



Agora que você já tem todas as informações da **Expedição Elbrus**, não perca a chance de vir conosco! Nossos grupos são reduzidos para que cada montanhista possa chegar ao tão sonhado cume.

ESCOLHA UMA DATA E JUNTE-SE A NÓS!



PURE MOUNTAIN