

EVEREST BASE CAMP TREK

O trekking mais famoso do mundo



Julianu Lorne
@lorneguide



PURE MOUNTAIN
EXPEDIÇÕES



QUANDO IR

A melhor época para fazer o Trekking ao Acampamento Base do Everest são os meses de abril e maio:

Nossos grupos são reduzidos, de 6 a 10 participantes:

✓ **1 a 14 de Abril - 2024**

✓ **15 a 28 de Outubro - 2024**

NÍVEL DE DIFICULDADE

- O Trekking ao Acampamento Base do Everest não é difícil, serão em média 9km por dia.
- Você vai carregar apenas uma leve mochila diariamente. E o restante da bagagem são os porteadores que levam.
- A subida é feita de forma gradual para que possamos nos acostumar com a altitude.
- Altitude máxima 5.550m (Kala Patthar)
- Após chegar ao Base Camp e Kalaphatar, faremos o retorno de helicóptero até Lukla.
- Quem já faz trilhas e trekkyings no Brasil, está mais do que preparado!
- Se você é uma pessoa saudável e ativa fisicamente, você pode fazer o trekking sem problemas.

CUSTOS APROXIMADOS EM DÓLARES:

- Everest Base Camp Trek: 4.600 Usd
- Voo SP x Kathmandu: 2.000 Usd
- Seguro global Rescue: 500 Usd
- Visto: 50 Usd
- Gorjeta para o Staff local: 200 Usd
- Alimentação na cidade: 200 Usd
- Bebidas e souvenirs: 300 Usd
- **Total: 7.850 Usd**

DESTAQUES DA EXPEDIÇÃO

- Conheça a incrível Kathmandu.
- Viste os templos Hindus e as estupas Budistas.
- Emocionante voo Kathmandu × Lukla pousando em um dos aeroportos mais perigosos do mundo.
- Conheça as cidades e a cultura do povo Sherpa.
- Geleira do Khumbu, uma das maiores geleiras do Himalaia.
- Incríveis visuais do Ama Dablam, Thamsherku, Pumori, Nuptse e Everest.
- Conheça o Acampamento Base usado pelos alpinistas que vão escalar o Everest.
- Suba o Kala Patthar e veja o Monte Everest dourado ao entardecer.
- Retorno de helicóptero incluído.

O QUE ESTÁ INCLUSO

- Guia Pure Mountain - Julianu Lorne
- Guia Local experiente e certificado
- Recepção e Transfer Aeroporto x Hotel (in/out).
- 4 noites em Kathmandu - Hotel 4 Estrelas - quartos duplos
- 10 noites em Lodges - quartos duplos
- Wi-fi e banho quente todos os dias durante o trekking
- Voo Kathmandu x Lukla (in/out)
- Porteadores - 15kg por pessoa
- Alimentação completa durante o trekking: Café da manhã, almoço e jantar.
- Retorno de helicóptero
- Tour pelos templos de Kathmandu
- Jantar de despedida típico nepalês
- Assessoria para compra ou aluguel de equipamento.

Não incluso:

- Passagem aérea
- Seguro viagem
- Bebidas
- Gorjeta para o Staff local
- Visto de entrada no Nepal

DIA A DIA NA EXPEDIÇÃO

Dia 01: Recepção no Aeroporto de Kathmandu e transfer para o Hotel.

Dia 02: Checagem de equipamentos e compra/aluguel do que for necessário.

Dia 03: Voo Kathmandu x Lukla x Phakding - 3h de caminhada

Dia 04: Phakding x Namche Bazaar - 8h de caminhada

Dia 05: Dia de Aclimação em Namche Bazaar

Dia 06: Namche Bazaar x Deboche - 8h de caminhada

Dia 07: Deboche x Dingboche - 8h de caminhada

Dia 08: Dia de Aclimação em Dingboche

Dia 09: Dingboche x Lobuche - 6h de caminhada

Dia 10: Lobuche x Gorak Shep x Kalaphatar - 8h de caminhada

Dia 11: Visita ao Acampamento Base do Everest e retorno de helicóptero para Lukla

Dia 12: Voo Lukla x Kathmandu

Dia 13: Visita ao templos em Kathmandu

Dia 14: Retorno ao Brasil

EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS

- Mochila 30 a 50 litros
 - Saco de dormir de pluma -10
 - 2 Garrafas Nalgene 1 litro
 - Bastão de Trekking
 - 3 Toalhas secagem rápida
 - Óculos de sol
 - Boné ou chapéu
 - Gorro
 - Bandana
 - Lanterna de cabeça
 - Luvas finas
 - Luvas impermeáveis
 - Camisa segunda pele - 3
 - Camisa Dryfit - 6
 - Casaco Fleece - 2
 - Jaqueta impermeável - 1
 - Jaqueta de pluma - 1
 - Calça segunda pele - 3
 - Calça de trekking - 2
 - Calça impermeável - 1
 - Meias para trekking - 7 pares
 - Bota impermeável e amaciada
 - Chinelo ou papete
-
- **Você também pode alugar ou comprar equipamentos em Kathmandu.**



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O primeiro e último dia da expedição são reservados para a chegada e saída de Kathmandu
- Voe SP x Doha x Kathmandu pela Qatar Airways
- O Guia da Expedição irá te receber no Hotel.
- Você deve adquirir um Seguro Global Rescue
- Levar dólares: 1 dólar x 130 rúpias
- O visto é pago na chegada em Kathmandu
- Fuso horário +8:45h que o Brasil

ESSA É A VIAGEM DA SUA VIDA!

Agora que você já tem todas as informações sobre o Trekking ao Acampamento Base do Evereste, chame seus amigos e venha conosco! E se você viaja sozinho, entre em um dos nossos grupos e conheça outros viajantes.

